

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ТИП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ)

«БАСКЕТБОЛ»

детей _ 14 - 17 лет

Направленность _ физкультурно-спортивная

Тема: Штрафной бросок.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13558914838545469643&text=%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D1%88%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE>



Нападение быстрым прорывом в тройках (Веер). Взаимодействие игроков в нападении и защите. Заслуженный тренер России, профессор Елевич С.Н. – международный семинар.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4955256403520104104&text=%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D1%8B%D0%BC%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BE%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%20%D0%B2%20%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%D1%85&path=wizard&parent-reqid=1590139443847295-1303206864149479957200122-prestable-app-host-sas-web-yp-55&redircnt=1590139474.1>



Броски по кольцу двумя руками от головы (на втором плане видео). Зонная защита. Показывает лучший защитник сборной ЦСКА – Курбанов Никита.

<https://www.youtube.com/watch?v=H4pB9ylym3U>



Броски по кольцу со средней дистанции.