Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210	40,00	219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ3180	Батон	20	2,00	48	1	1	9
		№769	Выпечка дрожжевая	75	24,56	191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№220	Суп полевой	250	18,00	95	3	1	19
	2 блюдо	№461	Тефтели мясные с соусом	110	30,00	229	7	17	11
	гарнир	№508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	226	8	5	36
	сладкое	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб бел.	ГОСТ3180	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16