Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп								День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№366	Запеканка из творога с повидлом	205	50,00	347	29	12	31
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 318	Батон	20	2,00	48	1	0	9
		№769	Выпечка дрожжевая	75	14,56	191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№45	Салат из свеклы с маслом растительным	60	18,00	67	1	5	4
	1 блюдо	№107	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,00	125	7	6	11
	2 блюдо	№631	Жаркое по-домашнему	150	35,00	259	14	13	13
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГОСТ 318	Батон	40	2,00	96	2	0	18
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14