Школа МБОУ "СОШ №18" Отд./корп День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210	38,00	219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ3180	Батон	20	2,00	48	1	1	9
		№97	Колбаса варено-копченая	20	14,56	63	2	4	
		№769	Выпечка дрожжевая	50	12,00	191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№138	Суп картофельный с крупой	250	14,00	113	3	4	18
	2 блюдо	№449	Колобок особый	90	34,00	275	9	22	10
	гарнир	№516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	15,00	222	6	7	34
	сладкое								
	хлеб бел.	ГОСТ3180	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14