Школа	МБОУ "СОШ №18" г. Псков, Псковская область	Отд./корп							День	01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210	44,89	219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
		№769	Выпечка дрожжевая	75	25,00	191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,00	125	7	6	11
	2 блюдо	№462	Тефтели мясные с соусом	110	35,33	229	7	17	11
	гарнир	№511	Каша гречневая	150	15,00	232	4	8	37
	сладкое	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб бел.	ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16