Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№366/51	Гуляш, макаронные изделия отварные	250	68,33	508	17	32	38
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	1	0	8
		ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№124	Щи из свежей капусты со сметаной	250	18,00	88	2	4	10
	2 блюдо	№366	Гуляш	100	35,33	286	11	25	4
	гарнир	№516	Макаронные изделия отварные	150	15,00	206	6	7	34
	сладкое								
	хлеб бел.	ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14