Школа	МБОУ "СОШ №18" г. Псков, Псковская область	Отд./корп		День	10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№366/51	Гуляш, рис отварной	250	68,33	508	17	32	38
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	1	0	8
		ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№124	Суп картофельный гороховый	250	14,00	126	6	4	18
	2 блюдо	№366/51	Гуляш, рис отварной	250	54,33	508	17	32	38
	гарнир								
	сладкое	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб бел.	ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16