

Аннотация

Программа «Волейбол» относится к физкультурно-спортивной направленности.

Актуальность применения данной программы состоит в реализации восполнения недостатка двигательной активности, имеющийся у школьников в связи с высокой учебной нагрузкой, углубленном изучении спортивной игры волейбол, оздоровительном эффекте занятий, а также их благотворном влиянии на все органы и системы подростка и формирование правильной осанки. Замечено также, что учащиеся, занимающиеся в спортивных секциях, являются образцом для подражания для сверстников и верными помощниками для учителя, что улучшает учебный процесс по предмету «Физическая культура» в школе в целом.

Задачи: совершенствование функциональных возможностей организма; способствовать развитию у детей физических качеств выносливости, ловкости, координации движений, внимательности; инициативы в принятии решений; воспитание силы воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы; формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия; формирование умений в организации и судействе в волейболе. Решение данных задач способствует не только достижению поставленной программой цели, но и создает условия для формирования компетентностей, принятых в нашей образовательной системе.