| Школа | МБОУ "СОШ №18" | Отд./корп | | День | 17.09.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | №499 | Котлета из птицы | 90 | | 155 | 16 | 6 | 9 |
| | гор.напиток | №685 | Чай с сахором | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | | №43 | Салат из свежей капусты | 60 | | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | | №516 | Макаронный изделия отварные с маслом сливочным | 155 | | 222 | 6 | 7 | 34 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | 66,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №43 | Салат из свежей капусты | 60 | | 67 | 1 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | №110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | | 106 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | №499 | Котлета из птицы | 90 | | 155 | 16 | 6 | 9 |
| | гарнир | №508 | Каша гречневая с маслом сливочным | 155 | | 226 | 8 | 5 | 36 |
| | сладкое | №639 | Компот из яблок | 200 | | 103 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 79 | 3 | 0 | 16 |
| | | | | | 66,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |