Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№462/51	Тефтели мясные с соусом, рис отварной	260	45,00	461	11	25	48
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,56	36	1	0	8
		№43	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	18,00	67	1	5	4
		ГОСТ3180	Батон	20	2,00	48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,00	125	7	6	11
	2 блюдо	№462	Тефтели мясные с соусом	110	30,00	229	7	17	11
	гарнир	№511	Рис отварной	150	15,00	232	4	8	37
	сладкое	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб бел.	ГОСТ3180	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16