Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп								День	03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№394,50	Тефтели рыбные с соусом, пюре картофельное	260	45,00	331	14	15	28
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,56	36	1	0	8
		№43	Салат из свежей капусты	60	18,00	67	1	5	4
		ГОСТ318(	Батон	20	2,00	48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№43	Салат из свежей капусты	60	18,00	67	1	5	4
	1 блюдо	№110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	10,00	106	2	5	13
	2 блюдо	№394	Тефтели рыбные с соусом	110	35,00	171	11	7	8
	гарнир	№508	Пюре картофельное	150	0,00	160	3	8	20
	сладкое								
	хлеб бел.	ГОСТ318(	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14