Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп							День	10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№454/51	Котлета по-хлыновски , Макаронные изделия с маслом сливочным	245	45,00	462	17	36	38
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,56	36	1	0	8
		№43	Салат школьный	60	18,00	67	1	5	4
		ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№124	Щи из свежей капусты со сметаной	250	18,00	88	2	5	8
	2 блюдо	№454	Котлета по хлыновски	90	30,00	240	11	29	4
	гарнир	№516	Макаронные изделия с маслом сливочным	155	15,00	222	6	7	34
	сладкое								
	хлеб бел.	ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14