

МБОУ "СОШ №18"

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 311	Каша молочная с маслом сливочным	210	38,00	219	5	9	30
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	2	2	18
		№99	Бутерброд с колбасой в/к	40	16,56	95	2	4	
			Печенье	30	10,00	191	4	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№139	Суп картофельный гороховый	250	14,00	126	6	4	18
	2 блюдо	№492	Плов из цыпленка	150	40,00	232	19	6	26
	гарнир								
	сладкое	№769	Выпечка дрожжевая	50	9,00	191	4	7	28
	хлеб бел.	ГОСТ318	Батон	40	2,00	96	2	2	18
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16
		№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14