Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп							День	06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№492	Плов из цыпленка	200	45,00	390	25	8	35
	гор.напиток	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,56	36	1	0	8
		№50	Салат из свеклы с маслом растительным	65	18,00	73	1	5	4
		ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№50	Салат из свеклы с маслом растительным	65	18,00	73	1	5	4
	1 блюдо	№124	Суп картофельный гороховый	250	14,00	126	6	4	18
	2 блюдо	№492	Плов из цыпленка	150	31,00	297	19	6	26
	гарнир								
	сладкое	№685	Чай с сахаром	200	7,00	56	0	0	14
	хлеб бел.	ГОСТ318	Батон	20	2,00	48	1	1	9
	хлеб черн.	ГОСТ 269	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,56	72	3	0	16