

|                |           |  |
|----------------|-----------|--|
| МБОУ "СОШ №18" | Отд./корп |  |
|----------------|-----------|--|

24.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | №366     | Запеканка из творога с повидлом       | 205      | 53,33 | 347          | 29    | 12   | 31       |
|            | гор.напиток | №685     | Чай с сахаром                         | 200      | 7,00  | 56           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб        | ГОСТ 318 | Батон                                 | 20       | 2,00  | 48           | 1     | 0    | 9        |
|            |             | №769     | Выпечка дрожжевая                     | 75       | 16,56 | 191          | 4     | 7    | 28       |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | №45      | Салат из свеклы с маслом растительным | 60       | 18,00 | 67           | 1     | 5    | 4        |
|            | 1 блюдо     | №107     | Суп картофельный гороховый            | 250      | 10,00 | 125          | 7     | 6    | 11       |
|            | 2 блюдо     | №492     | Плов из цыпленка                      | 150      | 40,33 | 232          | 19    | 6    | 26       |
|            | гарнир      |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |          |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | ГОСТ 318 | Батон                                 | 40       | 2,00  | 96           | 2     | 0    | 18       |
|            | хлеб черн.  | ГОСТ 269 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 36       | 1,56  | 72           | 3     | 0    | 16       |
|            |             | №685     | Чай с сахаром                         | 200      | 7,00  | 56           | 0     | 0    | 14       |
|            |             |          |                                       |          |       |              |       |      |          |