

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №18 имени
Григорьевского полковника
армии РФ Маркова М.Б.
" 1 " 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"
Иванов А.Н.
" 1 " 09 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель роз. ком.
Андреев С.И.
" 1 " 09 2025 г.

Двухнедельное цикличное меню питания для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные с соусом/котлета рыбная любительская	90/110/90	№ 388, 394 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Запеканка из творога с повидлом	205	№ 366 сб.р. 2004г./№ П 000120 сб.р.2008г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
4 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413 сб.р.2004г.№ 632 сб.р. 1983
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

II неделя			
I день			
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные с соусом/котлета рыбная любительская	90/110/90	№ 388, 394 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413, сб.р. 2004г.№632 сб.р. 1983
2	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 508/511 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Котлета по-хлыновски/котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.р. 2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное меню питания учащихся группы продленного дня (1-4 класс)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
I день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
2 день			
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413, сб.р. 2004г.№632 сб.р. 1983
3	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 508/511 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018

6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом/плов из цыпленка	175/150	№ 485, 492 сб.р. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Суп картофельный с макаронами /Суп полевой	250	№ 140сб.р.2004г. / № 220 сб.р.1983
3	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	II неделя		
	1 день		
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
3	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./

	порционные		№ 816(10) сб.р.1983
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
3	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.р.1983г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.р.2004г.
2	Котлета из филе цыпленка	90	№ 496 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 508/511 сб.р. 2004г.
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
7	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.

Двухнедельное цикличное меню питания учащихся 1-4 классы (ОВЗ), (дети-инвалиды)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413, сб.р. 2004г.№632 сб.р. 1983
3	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 508/511 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом/плов из цыпленка	175/150	№ 485, 492 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.

	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Суп картофельный с макаронами /Суп полевой	250	№ 140сб.р.2004г. / № 220 сб.р.1983
3	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
4	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
3	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
3	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.р.1983г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.р.2004г.
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413, сб.р. 2004г.№632 сб.р. 1983
3	Макароны изделия отварные	150	№ 516 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

Двухнедельное цикличное меню питания учащихся 1-4 классы (МО)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.р.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
	2 день		

1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 неделя		
	1 день		
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
	2 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

Двухнедельное циклическое меню бесплатного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	2 день		
1	Булочка домашняя	75	№ 769 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	3 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	4 день		

1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / , 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
	2 неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г

Двухнедельное цикличное меню льготного питания (МО) (5-11 классы)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.р.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
	2 день		
1	Булочка домашняя	75	№ 769 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

4 день			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
2 неделя			
1 день			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.р.2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
2 день			
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб. р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб. р. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом	150/30/5	№ 333 сб. р. 2004г.

	сливочным		
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

Двухнедельное цикличное меню питания 5-11 класс (родительская плата)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	I день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Омлет натуральный	150	№ 340 сб.п.2004г.
2	Сосиска (мини) отварная	60	№ 413 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№800,805,769,786,772, сб. п. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета из филе цыпленка	100	№ 496 сб.п. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.п.2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.п.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. п. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	100/100	№ 413, сб.п. 2004г.№632 сб.п. 1983
3	Макаронные изделия отварные	180	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		

1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/100	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	№508 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
II неделя			
I день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Макаронны отварные с сыром и маслом	225	№ 333 сб.р. 2004г.
3	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/ Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники).	20/20/30/50	№ 6/800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета из филе цыпленка	100	№ 496 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	100/100	№ 413, сб.р. 2004г.№632 сб.р. 1983
3	Каша гречневая рассыпчатая /Рис отварной с маслом сливочным	185	№ 508/511 сб.р.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/100	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая/Картофельное пюре с маслом сливочным	185	№ 508/520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018

Двухнедельное цикличное меню льготное питание учащихся 5-11 класс СВО, ММО

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/100	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны отварные	180	№508/516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные с соусом/котлета рыбная любительская	100/110/100	№ 388, 394 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.р.2004г.

3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. п. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/100	№ 461,462 ,463 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	180	№508/516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	I день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/100	№ 461,462 ,463 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	180	№508/516 сб.п. 2004г
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные с соусом/котлета рыбная любительская	100/110/100	№ 388, 394 сб.п.2004 г./№ П 000087 сб.п. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	180	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	100/100	№ 413 сб.р.2004г./632 сб.р. 1983
3	Каша гречневая рассыпчатая /Рис отварной с маслом сливочным	185	№ 508/511 сб.р.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/100	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	180	№508/516 сб.р. 2004г
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

Двухнедельное циклическое меню льготного питания обучающихся 5-11 классы (ОВЗ), (дети-инвалиды)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	I день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.р.2004г.

3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. п. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Булочка домашняя	75	№ 769 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные с соусом/котлета рыбная любительская	100/110/100	№ 388, 394 сб.п.2004 г./№ П 000087 сб.п. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/786/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г.

4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/ кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№ 769/786/772 сб.р. 2004г./ГОСТ 53041-2008
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Сыр порционный /Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/ кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/50/30	№ 769/786/772 сб.р. 2004г./ГОСТ 53041-2008.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные с соусом/котлета рыбная любительская	100/110/100	№ 388, 394 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	100/100	№ 413 сб.п.2004г./632 сб.п. 1983
3	Каша гречневая рассыпчатая /Рис отварной с маслом сливочным	185	№ 508/511 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб. п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. п. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/ кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№ 769/786/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное примерное меню питания учащихся 1-4 классов (полдники) за счет средств родителей

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ
	1 неделя		

	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	100/100	№ 413 сб.п.2004г./632 сб.п. 1983
3	Каша гречневая рассыпчатая /Рис отварной с маслом сливочным	185	№ 508/511 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб. п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п.2004г./ № 816(10) сб.п.1983
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	100	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. п. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	260	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/ кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№ 769/786/772 сб.п. 2004г./ГОСТ 53041-2008
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное меню питания учащихся 1-4 классы СВО, ММО

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	I день		
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413, сб.р. 2004г.№632 сб.р. 1983
3	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 508/511 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
2	Голубцы с рисом, мясом и маслом/плов из цыпленка	175/150	№ 485, 492 сб.р. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски / котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.р. 2004г
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Суп картофельный с макаронами /Суп полевой	250	№ 140сб.р.2004г. / № 220 сб.р.1983
3	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
4	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	I день		
1	Суп картофельный с крупой	250	№138,139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	2 день		
2	Рассольник ленинградский со сметаной / Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 132/110 сб.р. 2004г
3	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод/ Чай с сахаром	200/200/15	№631/638/639/685 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	75/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
2	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462 ,463 сб.р. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая / Макароны изделия отварные	150	№508/516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
3	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.р.1983г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)	50/30	№800,805,769,786,772, сб. р. 2004г. ГОСТ 53041-2008.
	5 день		
1	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.р.2004г.
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413, сб.р. 2004г.№632 сб.р. 1983
3	Макароны изделия отварные	150	№ 516 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

Двухнедельное цикличное примерное меню питания учащихся 1-4 классов (полдники) за счет средств родителей

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ
	1 неделя		
	1 день		
1	Сыр порционный / Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
	2 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
	3 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
	4 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.

	5 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
	2 неделя		
	1 день		
1	Сыр порционный / Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
	2 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
	3 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
	4 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.
	5 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/ выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041- 2008/№769,786,772, сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. р. 2004г.

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М., изд. «Хлебпродинформ», 2004г. * Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год, Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях Санкт-Петербурга, С.Пб, Речь, 2008г.