

Для согласования с
родительским
комитетом и
размещения на сайте.

Подпишите, пож-та, и
верните в столовую.

ТОР
М.Б.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "СЕРВИС-КОМПЛЕКС"

Иванов А.Н.

2025 г.



Председатель родительского
комитета МБОУ "СОШ №18"
Андреев С.И.

" " 2025 г.

Двухнедельное цикличное меню горячего питания
обучающихся начальной школы (вторая смена)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
I день			
1	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462/463 сб.р. 2004г
2	Макаронные изделия отварные	155	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные/котлета рыбная любительская	90	№ 388 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Плов из цыпленка	180	№ 492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделия	50/30	№ 769/786/772 сб.р. 2004г.
4 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413/632 сб.р. 2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462/463 сб.р. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая/Картофельное пюре с маслом сливочным	155	№ 508/520 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

II неделя			
I день			
1	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462/463 сб.р. 2004г
2	Макаронные изделия отварные	155	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные/котлета рыбная любительская	90	№ 388 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413/632 сб.р. 2004г.
2	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 508/511 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Котлета по-хлыновски/котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.р. 2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462/463 сб.р. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая/Картофельное пюре с маслом сливочным	155	№ 508/520 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая	50	№ 769/786/772 сб.р. 2004г.

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М., изд. «Хлебпродинформ», 2004г. * Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур для предприятий общественного питания, Москва, Экономика, 1983г., Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год, Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях Санкт-Петербурга, С.Пб, Речь, 2008г.