



ЛЕС ТАИТ В СЕБЕ ОПАСНОСТЬ ЗАБЛУДИТЬСЯ!

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПЕРЕД ПОХОДОМ В ЛЕС



СООБЩИТЕ О ТОМ, ЧТО ПОЙДЕТЕ В ЛЕС СВОИМ БЛИЗКИМ, РАССКАЖИТЕ ИМ СВОЙ ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ МАРШРУТ, ВРЕМЯ, КОГДА ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ВЕРНУТЬСЯ



ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ СРЕДСТВА СВЯЗИ (МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН), ПРОСЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ОН БЫЛ ЗАРЯЖЕН



ОДЕТЬСЯ НЕОБХОДИМО СООТВЕТСТВЕННО ПОГОДЕ. ЛУЧШЕ ВСЕГО НАДЕВАТЬ ОДЕЖДУ ЯРКИХ ЦВЕТОВ. ОБУВЬ ДОЛЖНА БЫТЬ МАКСИМАЛЬНО УДОБНОЙ



ИМЕЙТЕ ПРИ СЕБЕ НОЖ, ЗАЖИГАЛКУ ИЛИ СПИЧКИ В СУХОЙ КОРОБОЧКЕ, ЧАСЫ, ВОДУ И ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ



ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ НАДО ЗАПОМИНАТЬ ОРИЕНТИРЫ. ИЗБЕГАЙТЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО БОЛОТАМ



ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ!

САМОЕ ГЛАВНОЕ – НЕ ПАНИКОВАТЬ И НЕ ТЕРЯТЬ САМООБЛАДАНИЯ!

ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ВЫЙТИ НА СВЯЗЬ, ОСТАНОВИТЕСЬ, ПРИСЯДЬТЕ И ПОДУМАЙТЕ, КАК ВАМ ВЫБРАТЬСЯ К МЕСТУ, С КОТОРОГО ВЫ НАЧАЛИ ПУТЬ

ВСПОМНИТЕ ПОСЛЕДнюю ПРИМЕТУ НА ЗНАКОМОЙ ЧАСТИ ПУТИ И ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРОСЛЕДИТЬ К НЕЙ ДОРОГУ

ОСТАВЛЯЙТЕ ЗА СОБОЙ СЛЕДЫ: ЗАРУБКИ НА СТВОЛАХ ДЕРЕВЬЕВ, СЛОМАННЫЕ ВЕТКИ, НЕНУЖНУЮ ПОКЛАЖУ И Т.Д.

ОТЫСКАТЬ ДОРОГУ К НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ ТАКЖЕ ВАМ ПОМОГУТ ЗВУКИ: ЛАЙ СОБАКИ, ШУМ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ, СТУК ТОПОРА ИЛИ ЗВУКИ ВЫСТРЕЛОВ, И Т.П

К НАСЕЛЕННЫМ ПУНКТАМ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ВЕДУТ ЛЕСНАЯ И ПРОСЕЛОЧНАЯ ДОРОГИ, А ТАКЖЕ ТРОПЫ. ВЫХОДИТЕ «НА ВОДУ» - ВНИЗ ПО ТЕЧЕНИЮ

ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ, ЗВОНИТЕ ПО ЕДИНУМУ ТЕЛЕФОНУ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ «112». СЛЕДУЕТ ОТМЕТИТЬ, ЧТО ПОЗВОНИТЬ НА НОМЕР «112» МОЖНО С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА, ДАЖЕ В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ В ТЕЛЕФОНЕ НЕТ SIM-КАРТЫ, НЕ ЛОВИТ СЕТЬ ОПЕРАТОРА, ИЛИ НА СЧЕТУ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ БАЛАНС.



ОСТОРОЖНО - КЛЕЩИ!

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ РЕКОМЕНДУЕТ

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ



КЛЕЩИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ВЛАЖНЫЕ ЗАТЕНЁННЫЕ МЕСТА С ГУСТЫМ ПОДЛЕСКОМ И ТРАВСТОЕМ, В МОЛОДЫХ ПОРОСЛЯХ ОСИНИКА, НА ВЫРУБКАХ, В МАЛИННИКАХ, ВДОЛЬ ТРОП И В МЕСТАХ, ГДЕ ПАСЁТСЯ СКОТ. НАИБОЛЕЕ АКТИВНЫ УТРОМ И ВЕЧЕРОМ В УСЛОВИЯХ ХОРОШЕЙ ПОГОДЫ.



ОДЕЖДА. ВАЖНО ОДЕВАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО: ДЛИННЫЕ РУКАВА С ПЛОТНЫМИ МАНЖЕТАМИ, БРЮКИ ЗАПРАВЛЕННЫ В ОБУВЬ, ГОЛОВНОЙ УБОР



РЕПЕЛЕНТ. ОБРАБАТЫВАЙТЕ ОДЕЖДУ И ОТКРЫТЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА СРЕДСТВАМИ ДЛЯ ОТПУГИВАНИЯ КЛЕЩЕЙ



МЕСТО ОТДЫХА. ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАЙТЕ МЕСТО ОТДЫХА - ПОДАЛЬШЕ ОТ ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ, ГУСТОЙ ТРАВЫ



ОСМОТР. ПОСЛЕ ПОХОДА В ЛЕС, СНИМИТЕ ОДЕЖДУ И ТЩАТЕЛЬНО СТЯХНИТЕ ЕЁ, ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРИТЕ СВОЁ ТЕЛО



ПРИВИВКА. ПРОТИВ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА СУЩЕСТВУЮТ ПРИВИВКИ, ИХ НУЖНО СТАВИТЬ ДО НАЧАЛА СЕЗОНА



КЛЕЩИ ПЕРЕДАЮТ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ТАКИХ ОПАСНЫХ БОЛЕЗНЕЙ, КАК: КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ, СЫПНОЙ ТИФ, КЛЕЩЕВОЙ БОРЕЛЛИОЗ (БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА), ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА И ДР.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА



КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ УДАЛИТЕ КЛЕЩА ПРИ ПОМОЩИ ПИНЦЕТА ИЛИ СКОЛЬЗЯЩЕЙ ПЕТЛИ ИЗ ПРОЧНОЙ НИТИ



МЕСТО УКУСА ОБРАБОТАЙТЕ ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА, ЙОДОМ, ЗЕЛЁНКОЙ ИЛИ СПИРТОВЫМ РАСТВОРОМ



ПРИ ПЕРВОЙ ВОЗМОЖНОСТИ ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ПРАВИЛАМИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ!